

**MŁODY PŁYWAK-
MŁODA PŁYWACZKA ***

DH.

DRUŻYNA.....

1. Przeplłynął/przeplłynęła 100 m, w tym połowę na plecach.

2. Wytrzymał/a pod wodą 20 sekund.

3. Nauczył/a się prawidłowo zakładać kamizelkę ratunkową.

4. Poznał/a zasady bezpieczeństwa i higieny kąpieli.